

Wildwasserkajak Einsteigerkurs für Kinder 2019

Kursziele:

Die faszinierende Welt des Wildwasser Kajaksports kennen lernen:

- Erlernen der Kajakbasistechnik auf ruhigem Wasser
- Anwenden der Kajakbasistechnik auf Gewässern mit leichter Strömung
- Sicherheitsvorkehrungen, die bei einer Kajaktour auf dem See und auf fliessendem Gewässer beachtet werden sollten.
- Umgang mit Kenterungen.

Nach dem Kurs sind alle Kinder in der Lage in das KKB Jugendangebot «Rookies Kurs» einzusteigen.

Teilnehmer:

Alle Kinder zwischen 10. und 15. Jahren die, schwimmen können und Freude am Wasser und Boot haben. Alle Teilnehmer des Kurses werden für Sicherheitsübungen mehrmals in der Aare/Wohlensee (ca. 15-21°C) schwimmen.

Kursleiter:

Monika Jost und weitere KKB Leiter

Anmeldung:

Monika Jost, Mobile: 078 776 55 69, Mail: monika@jost.im

Kursdauer:

6 x abends, Zeit 17.45 – ca. 20.15 Uhr

Kursdaten:

Donnerstag 15., 22., 29. August, 05., 12. und 19. September

Treffpunkt:

KKB Bootslager Wohlensee am Araweg in Hinterkappelen und später Bootsgarage unterhalb der Tiefenaubrücke in Worblaufen

Mitbringen:

Badesachen, Windjacke oder leichte Regenjacke, Shirt (wenn vorhanden ein Thermoshirt), Schuhe die nass werden dürfen (z.B. alte Turnschuhe oder Sportsandalen). Kleidung wird beim Paddeln nass. Ersatzkleidung notwendig.

Kursgeld:

Pro Person CHF 100.- (inkl. Boot, Schwimmweste, Material und Transporte)

wird am ersten Kursabend einkassiert.

Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

