

J+S Kajakkurs Eskimotieren / Fluss

Kajak Einsteiger und Fortgeschrittenen Eskimotierkurs, Basiskurs Fluss in verschiedenen Kanudisziplinen für Jugendliche, die bereits Erfahrung im Kajak haben.



Neueinsteiger: Einstieg in den Kanusport ist möglich in Block 1 für alle Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren, die bereits schwimmen können. Block 2 kann als Folgekurs besucht werden.

Kursinhalt

- Umgang mit Kenterungen im Kajak üben.
- Erlernen der Eskimorolle. Eskimotierabzeichen erarbeiten.
- Erlernen und festigen der Kanutechnik auf der Aare in Worblaufen
- Paddeln in unterschiedlichen Kajaktypen
- Umgang mit Sicherheit im Kanusport
- Erste Flussfahrten auf einfachem Wildwasser

Kursleitung Peter Rapp, Raphael Borer und KKB Leiterteam

Kursdaten

Block 1:

19. Okt. - 21. Dez. 2018

Jeweils freitags 18.00 - 20.00 Uhr, Hallenbad

Block 2:

11. Jan. - 5. April 2019

18. Okt. - 20. Dez. 2019

Jeweils freitags 18.00 - 20.00 Uhr, Hallenbad

25. April - 04. Juli 2019

16. Aug. - 19. Sept. 2019

Jeweils donnerstags 18.00 - 20.00 Uhr, Outdoor

Ort

Hallenbad: Im Schul-Lehrschwimmbecken der Sek. Bümpliz
Outdoor: KKB Bootslager bei der Tiefenaubrücke in Worblaufen

Mitbringen

Hallenbad: Badehose, Badetuch, wenn vorhanden
Nasenklammer und/oder Taucherbrille
Outdoor: Vorhandene Kajakkleider, Kajak- oder Badeschuhe

Anmeldung

Monika Jost-Münger
Schürlimattweg 6
3114 Wichtrach, 078 776 55 69
Mail: monika@jost.im

Kosten

Block 1: 50.- CHF (inkl. Boot, Paddel, Spritzdecke)
Block 2: 400.- CHF (inkl. Boot, Paddel, Spritzdecke, Schwimmweste und Helm)
Block 1 + 2 für Klubmitglieder: 200.- CHF (wird mit Klubmitgliedschaft in Rechnung gestellt)

Versicherung

Ist Sache der TeilnehmerInnen

