

# Kajak Einsteigerkurs für Kinder 2021

Die faszinierende Welt des Wildwasser Kajaksports kennen lernen.



**Kursziele:**

- Erlernen der Kajakbasistechnik im Hallenbad
- Umgang mit Kenterung des Kajaks
- Erlernen der Eskimorolle im Kajak (Die Eskimorolle (auch Kenterrolle) ist eine Methode, um ein gekentertes Kajak schnell und ohne aussteigen zu müssen wieder aufzurichten.)

**Teilnehmer:**

Alle Kinder zwischen 10 und 15 Jahren die, schwimmen können und Freude am Wasser und Boot haben.

**Kursleiter:**

Urs Rohrbach und weitere KKB Leiter

**Anmeldung:**

Monika Jost, Mobile: 078 776 55 69, Mail: monika@jost.im

**Kursdauer:**

29. Oktober- 17. Dezember 2021  
Jeweils freitags 18.00 - 20.00 Uhr, Hallenbad

**Ort:**

Hallenbad: Im Schul-Lehrschwimmbecken der Sek. Bümpliz

**Mitbringen:**

Badehose, Badetuch, wenn vorhanden Nasenklammer und/oder Taucherbrille.

**Kursgeld:**

Pro Person CHF 50.- (inkl. Boot, Paddel und Material)  
Im ersten Training wird ein Einzahlungsschein abgegeben.

**Corona-Info:**

Es gilt das Schutzkonzept für den organisierten Sport von Bernbewegt: [www.sportamt-bern.ch](http://www.sportamt-bern.ch)

**Versicherung:**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

