

Kajak Einsteigerkurs für Kinder 2020

Kursziele:

Die faszinierende Welt des Wildwasser Kajaksports kennen lernen:

- Erlernen der Kajakbasistechnik im Hallenbad und auf ruhigem Wasser
- Umgang mit Kenterungen und Erlernen der Eskimorolle im Hallenbad
- Anwenden der Kajakbasistechnik auf Gewässern mit leichter Strömung
- Sicherheitsvorkehrungen, die bei einer Kajaktour auf dem See und auf fliessendem Gewässer beachtet werden sollten.
- Nach dem Kurs sind alle Kinder in der Lage in das KKB Jugendangebot einzusteigen.



Teilnehmer:

Alle Kinder zwischen 10 und 14 Jahren die, schwimmen können und Freude am Wasser und Boot haben.

Kursleiter:

Urs Rohrbach und weitere KKB Leiter

Anmeldung:

Monika Jost, Mobile: 078 776 55 69, Mail: monika@jost.im

Kursdauer:

Block 1: Hallenbad

10. Januar - 3. April 2020

Jeweils freitags 18.00 - 20.00 Uhr, Hallenbad

Block 2: Wohlensee und Aare bei Bern Worblaufen

23. April - 02. Juli 2020

Jeweils donnerstags 18.00 - 20.00 Uhr, Outdoor



Ort:

Hallenbad: Im Schul-Lehrschwimmbecken der Sek. Bümpliz

Outdoor: KKB Bootslager Wohlensee am Araweg in Hinterkappelen und später Bootsgarage unterhalb der Tiefenaubrücke in Worblaufen

Mitbringen:

Block 1: Badehose, Badetuch, wenn vorhanden Nasenklammer und/oder Taucherbrille.

Block 2: Badesachen, Windjacke oder leichte Regenjacke, Shirt (wenn vorhanden ein Thermoshirt), Schuhe die nass werden dürfen (z.B. alte Turnschuhe oder Sportsandalen), wenn vorhanden Neoprenanzug. Kleidung wird beim Paddeln nass. Ersatzkleidung notwendig.



Kursgeld:

Pro Person CHF 200.- (inkl. Boot, Schwimmweste, Material und Transporte)

Im ersten Training wird ein Einzahlungsschein abgegeben.

Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

