

J+S Kajakkurs Fluss

Kajakkurs auf dem Fluss für Jugendliche, die bereits Erfahrung im Kajak haben.



Kursinhalt

- Umgang mit Kenterungen im Kajak üben.
- Erlernen und festigen der Kanutechnik auf der Aare in Worblaufen
- Paddeln in unterschiedlichen Kajaktypen und Kajakdisziplinen: Wildwasser, Kanuslalom, River Play und Freestyle
- Umgang mit Sicherheit im Kanusport



Kursleitung

Urs Rohrbach, Raphael Borer und KKB Leiterteam

Kursdaten

29. April - 01. Juli 2021

Jeweils donnerstags 18.00 - 20.00 Uhr

Kanuslalom Worblaufen 19. und 20. Juni
Ca. 12.00-18.00 Uhr / 8.00-15.00 Uhr

Ort

KKB Bootslager bei der Tiefenaubrücke in Worblaufen

Mitbringen

Vorhandene Kajakkleider, Neoprenanzug, Kajak- oder Badeschuhe

Anmeldung

Monika Jost-Münger
Schürlimattweg 6
3114 Wichtrach, 078 776 55 69
Mail: monika@jost.im

Kosten

200.- CHF (inkl. Boot, Paddel, Spritzdecke, Schwimmweste und Helm)

Für Klubmitglieder: Im Jahreskurs für Jugend enthalten. Wird gemeinsam mit Klubmitgliedschaft in Rechnung gestellt. Mitgliedschaft und Kurs sind 300.- CHF/Jahr.

Versicherung

Ist Sache der TeilnehmerInnen

COVID

Je nach Covid-Situation sind kurzfristige Anpassungen am Kurs möglich.



SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern