

Wildwasserkajak Einsteigerkurs für Erwachsene 2019



Kursziele:

Die faszinierende Welt des Wildwasser Kajaksports kennen lernen:

- Erlernen der Kajakbasistechnik auf ruhigem Wasser
- Anwenden der Kajakbasistechnik auf Gewässern mit leichter Strömung
- Sicherheitsvorkehrungen, die bei einer Kajaktour auf dem See und auf fließendem Gewässer beachtet werden sollten.
- Umgang mit Kenterungen.

Nach dem Kurs sind die Teilnehmer in der Lage an geführten Flussfahrten auf einfachen Gewässern (z.B. Aare) teilzunehmen und am wöchentlichen Wellentraining des KKB in Worblaufen.



Teilnehmer:

Alle Personen ab 16. Jahren die, schwimmen können und Freude am Wasser und Boot haben. Alle Teilnehmer des Kurses werden für Sicherheitsübungen mehrmals in der Aare/Wohlensee (ca. 15-21°C) schwimmen.

Kursleiter:

Marcel Jost, Monika Jost, Martin Wüthrich, Kurt Münger, Lara Engels und Reto Niederhauser



Anmeldung:

Monika Jost, Mobile: 078 776 55 69, Mail: monika@jost.im

Kursdauer:

7 x abends, Zeit 17.45 – ca. 20.15 Uhr
1 x Tagestour, 10.00 - ca.16.00 Uhr

Kursdaten:

Donnerstag 8., 15., 22., 29. August, 05., 12. Und 19. September und Sonntag 08. September

Treffpunkt:

KKB Bootslager Wohlensee am Araweg in Hinterkappelen und später Bootsgarage unterhalb der Tiefenaubrücke in Worblaufen

Mitbringen:

Badesachen, Windjacke oder leichte Regenjacke, Shirt (wenn vorhanden ein Thermoshirt), Schuhe die nass werden dürfen (z.B. alte Turnschuhe oder Sportsandalen). Kleidung wird beim Paddeln nass. Ersatzkleidung notwendig.



Kursgeld:

Pro Person CHF 300.- (inkl. Boot, Schwimmweste, Material und Transporte)
wird am ersten Kursabend einkassiert.

Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

