KANU KLUB BERN

www.kanubern.ch

J+S Eskimotierkurs 2026/27

Für alle Kinder und Jugendlichen von 6 bis 16 Jahren, die schwimmen können und Freude am Wasser und an Booten haben. Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.



Kursinhalt	• Üben der Kajakbasistechnik im Hallenbad • Umgang mit Kenterung des Kajaks • Erlernen der Eskimorolle • Tauch- und Schwimm-Kenntnisse verbessern • Flachwasser Freestyle Moves erlernen • Viel Spiel und Spass
Kursleitung	Urs Rohrbach, Monika Jost und KKB-Leiterteam
Kursdaten	16. Oktober – 18. Dezember 2026 15. Januar – 2. April 2027 (26. März entfällt) Jeweils freitags,17.50 – 20.00 Uhr
Ort:	Im Lehrschwimmbecken der Sekundarschule in Bümpliz (Bachmätteli)
Mitbringen	Badehose, Badetuch, wenn vorhanden Nasenklammer und/oder Taucherbrille
Anmeldung	Monika Jost Schürlimattweg 6 3114 Wichtrach, 078 776 55 69 Mail: monika@jost.im
Kosten	KKB-Mitglieder: Gratis; Externe: 200.- Franken
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen





SWISSLOS Sportfonds Kanton Bern