

# Einsteigerkurs 1 Wildwasser

Ort

Begrüssung beim KKB Bootshaus Worblaufen

Termin

Mittwoch /Freitag/ Dienstag, 3., 6., 9. Juni 2026

18.00 – 20.00 Uhr

Kursinhalte

Wildwasserausrüstung kennenlernen, richtiges Handling des Bootes,  
sicheres ein- und aussteigen auf Fliessgewässer,  
Kajakführung und Paddelschläge Wildwasser Basics.

Kursziele

Basics zum Wildwasser kajaken erwerben.

Voraussetzung: Sicheres Schwimmen im Fluss, normaler Fitness-Level.

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Kleidung, Badeshorts, T-Shirt, leichte Regenjacke als Spritzschutz, feste Wasserschuhe, Sonnenschutz, Lunch/Getränk. Kajak-Bekleidung wird zur Verfügung gestellt.

Kosten: Fr. 100.- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Sobald der Kurs bezahlt ist (Twint) ist die Anmeldung definitiv.